



## Informationsblatt zum Thema DOPING

Dieses Informationsblatt erhalten alle TSV-KaderathletInnen **zur Kenntnisnahme.**

### **Ratschläge und Vorsichtsmaßnahmen:**

- grundsätzlich besteht die freie Arztwahl bei Erkrankungen und Verletzungen. Bezüglich Fragen zum Thema Doping sollte der Athlet einen Sportarzt aufsuchen (Liste Sportärzte Tirol - Link TSV-Homepage);
- der Athlet muss sich dem Arzt gegenüber als Leistungssportler deklarieren und um Information über die anzuwendenden Arzneimittel ersuchen;
- der Athlet ist in Bezug auf Doping eigenverantwortlich, d.h. die Verantwortung kann nicht dem Arzt, oder anderen Personen übertragen werden;
- Informationen über
  - o verbotene Wirkstoffe und Methoden;
  - o gesundheitliche Folgen;
  - o Anti-Doping Regelungen und Disziplinarmaßnahmen nationaler und internationaler Sportverbände;
  - o Dopingkontrollverfahren;
  - o Kostenersatz für positive Dopingkontrollen;
  - o ONLINE-Medikamentenabfragesind unter <http://www.nada.at> zu finden;
- Hinweis:
  - o Nahrungsergänzungsmittel können gesundheitsschädlich sein;
  - o Nahrungsergänzungsmittel können verunreinigt sein und Mittel enthalten, die die Gesundheit gefährden und einen positiven Dopingtest zur Folge haben;

Für Fragen/Informationen/Auskünfte stehen die TSV-Trainer und das Verbandsbüro zur Verfügung.