

Ausschreibung & Einladung

zum

1. TSV TrainerInnen Workshop Langlauf

„Klassische Technik: Feinformung im Nachwuchstraining“

am

Sonntag, 04.12.2022

in

Seefeld

Der Tiroler Skiverband plant in Zusammenarbeit mit der BSPA Innsbruck ab sofort regelmäßige Fortbildungen im Bereich Langlauf zu veranstalten. Diese „Workshops“ können von all jenen besucht werden, die bereits eine Ausbildung des TSV (Übungsleiter) oder der BSPA (Instruktor oder höher) absolviert haben und ihr Wissen darüber hinaus weiter vertiefen wollen. Pro Termin wird je ein Schwerpunkt gesetzt, der sowohl in Praxis als auch Theorie behandelt wird.

Schwerpunkt dieses ersten Termins ist die klassische Technik: Vom Kinder- bis zum Jugendbereich werden Übungen zur Verbesserung der Langlauftechnik vorgestellt, die die klassische Technik in ihrer Feinform verbessern und stabilisieren sollen. Ein kurzer Vortrag liefert das theoretische Gerüst und nützliches Hintergrundwissen dazu. Bei einem gemeinsamen Mittagessen können Ideen ausgetauscht und weiterführende Fragen geklärt werden.

| | |
|-------|---------------------------------|
| 09:45 | Treffpunkt am Schanzenparkplatz |
| 10:00 | 1. Praktische Einheit |
| 11:45 | Theoretische Einheit |
| 13:30 | Gemeinsames Mittagessen |
| 14:30 | 2. Praktische Einheit |
| 16:00 | Ende des Workshops |

Mitzubringen: Klassische Langlaufausrüstung | Schreibutensilien

Anmeldung mit Name und Verein per Email bis Sonntag, 27.11.2022 an office@tirolerskiverband.at

Mindestteilnehmeranzahl: 12 Personen

Der TSV erlaubt sich für die Fortbildung inkl. Mittagessen einen Unkostenbeitrag von € 15.00 pro Person zu erheben. Bitte diesen vor Fortbildungsbeginn auf untenstehendes Konto überweisen:

Tiroler Skiverband, Innsbruck
IBAN: AT54 3600 0000 0365 9000
BIC: RZTIAT22
Zahlungsreferenz: „Workshop LL“

Wir Ausbildner freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und motiviertes Mitmachen!

Raphael Bechtiger und Andreas Schnitzer