



Betraute prov. Schulleitung:

MMag. Georg VEITZ  
Kadettengasse 19d  
A-8041 Graz  
www.bsapa.at

UID: ATU65437912



## Österreichische Instruktorausbildung

Betr. prov. Abteilungsleiter:  
MMMg. Dr. Thomas  
GUTSCHLHOFER

Sekretariat:  
Regina Stangl

Telefon:  
+43 5/0248-083-100

Fax:  
+43 5/0248-083-999

E-Mail:  
regina.stangl@bsapa.at

17.12.2018

## Ausschreibung zur Instruktorausbildung für SKILANGLAUF 2019/20 für Heeresleistungssportler

Die Bundessportakademie Graz führt gemeinsam mit dem Österreichischen Skiverband (ÖSV) eine Instruktorausbildung für SKILANGLAUF durch.

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

### Ausbildungsleitung

MMag. Georg VEITZ, Tel. Nr. 05/0248-083-200, E-Mail: [georg.veitz@bsapa.at](mailto:georg.veitz@bsapa.at)

### Fachverband

ÖSV Ski Nordisch, Mag. Christian SCHWARZ ([christian.schwarz@gmx.at](mailto:christian.schwarz@gmx.at))

### Ausbildungsziel

Die Instruktor- und Instruktorinnenausbildung für Skilanglauf qualifiziert Personen zur Heranführung und Betreuung von Kindern, Schülern und Jugendlichen im Vereinssport, zur Ausführung und Demonstration aller Langlauftechniken in Feinform und zur Organisation, Gestaltung und Leitung des Nachwuchstrainings (Kinder- und schülergerechte Trainings und Wettkampfformen). Ein Schwerpunkt wird auf das **ÖSV Mission Statement** Skilanglauf, „FREUDE“: „Gemeinsam streben wir danach, viele Menschen von jung bis alt für unsere Leidenschaft, den Skilanglaufsport, zu begeistern - Langlaufen ein Leben lang“, gelegt.

**Wir leben** **F** **R** **E** **U** **D** **E**

Abbildung 1: ÖSV Langlauf und Biathlon Leitbild (<https://www.oesv.at/info-und-service/ausbildungen/>)

## Ausbildungsaufbau

Blockveranstaltungen zur Vermittlung von theoretischen und praktischen Inhalten.

**Praxisnachweis – Pflichtpraktikum:** Die TeilnehmerInnen sollen das Nachwuchstraining im Skilanglauf - Verein kennen lernen und dabei selber 20 Übungseinheiten planen und aktiv durchführen. 2/3 der Zeit soll dabei in der aktiven Nachwuchsarbeit verbracht werden. 1/3 der Zeit kann mit im Vereinsleben dazugehörigen Tätigkeiten wie das Organisieren von Wettkämpfen, Trainingslagern, das Vorbereiten, Planen und Organisieren von Vereinstrainingsstunden verbracht werden. Dazu zählt auch die Mithilfe bei Wettkämpfen (Skipräparation, Anmeldung, Vorbereitung der Kinder- und Schüler auf einen Wettkampf).

### Umsetzung Pflichtpraktikum:

Die Durchführung und Abwicklung des Praktikums soll bei einem Langlaufverein stattfinden. **Das Praktikum muss inhaltlich dokumentiert werden und von der Vereinsleitung bestätigt werden. Die Dokumentation sowie die Praktikumsbestätigung müssen bis zum 3. Kursteil abgegeben werden.**

## Ausbildungstermine

Kursteil I: 29.04. bis 04.05.2019 BSPA Graz

Kursteil II: 08.07. bis 13.07.2019 Hochfilzen (Roller)

Kursteil III: 16.09. bis 21.09.2019 Hochfilzen (Roller)

Kursteil IV: April 2020 Hochfilzen (Ski und Prüfung)

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz. [www.bspa.at/graz](http://www.bspa.at/graz)

**Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.**

**Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!**

## Anmeldeschluss

25.März 2019

## Ausbildungsbeginn

Montag, 29. April 2019

## Aufnahmebedingungen

1. **Ärztliche Bestätigung**, welche nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.  
Ohne ärztliches Attest ist eine Teilnahme am Kurs **nicht** möglich. Dieses muss der Online-Anmeldung beigelegt sein!
2. **Erste-Hilfe-Nachweis** ist bis spätestens vier Wochen vor der Abschlussprüfung abzugeben. Der Nachweis darf nicht älter als 5 Jahre sein.  
Es gelten nachstehende Ausbildungen:
  - 16-stündiger Erste-Hilfe-Grundkurs
  - Erste Hilfe im Rahmen des Führerscheinkurses
  - Erste-Hilfe-Auffrischkurs von 6-8 Stunden, wenn Grundkurs älter als 5 Jahre alt ist
1. Die AufnahmewerberInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollenden.

## Ausrüstung

Sportausrüstung für allgemeines Konditions- und Koordinationstraining in der Halle (Hallenschuhe mit heller Sohle) und im Freien (Regenbekleidung) sowie Skilanglaufausrüstung (klassisch/Skating), Skirollerausrüstung (klassisch/Skating), Langlaufbekleidung der Jahreszeit angepasst, Präparationsmaterial – Wachs etc. und Schreibutensilien.

## Abschlussprüfung

### April 2020, Hochfilzen

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Semesterprüfungen, Einhaltung der Anwesenheitspflicht und einem Praxisnachweis von mindestens 20 Unterrichtseinheiten erfolgen. Die Absolventen erhalten ein staatliches Zeugnis.

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Für die Herstellungskosten der Lernunterlagen ist ein Betrag von € 70,-- verpflichtend bis spätestens 05.04.2019 auf das Konto der BSPA Graz

**PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW**

zu entrichten. **Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

**Ohne rechtzeitige Einzahlung ist eine Teilnahme an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!  
Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.**

## Unterkunft und Verpflegung

Für Kursteil I:

**Nächtigungsmöglichkeit im Internatsgebäude 1 des BG/BORG Liebenau (direkt neben der BSPA).  
Genauere Information und Buchungsmöglichkeit erhalten Sie nach der Eignungsprüfung.**

Weitere günstige Quartiermöglichkeiten gibt es im:

**Hotel Centercourt**, Homepage: [www.centercourt.at](http://www.centercourt.at) (15% BSPA-Rabatt)

**Pension Winter**, Homepage: [www.pension-winter.at](http://www.pension-winter.at)

**Hotel Römerstube**, Homepage: [www.roemerstube.at](http://www.roemerstube.at) (10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorausbildung an der BSPA Graz sind. Damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

Unterkunft für die **Kursteile II und III** :

Hochfilzen Truppenübungsplatz, Waldlager, Heeressportverein Hochfilzen  
OK Biathlon Hochfilzen, Schüttachstraße 2, 6395 Hochfilzen  
Telefon: +43 5359 20120  
Telefax: +43 5359 20120-10  
e-mail: [office@biathlonhochfilzen.at](mailto:office@biathlonhochfilzen.at)

## Sonstiges

### Sonderbedingungen – Anrechenbarkeiten

Geprüfte Leibbeserzieher, Diplomsportlehrer, Trainer und Lehrwarte/Instruktoren, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der kommissionellen Abschlussprüfung geprüft werden, ist jedoch verpflichtend, ebenso ist die Teilnahme an den Prüfungen in allen spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter **14 Tage vor Ausbildungsbeginn** vorzulegen, **eine spätere Einreichung der Anrechnungsunterlagen wird nicht berücksichtigt.**

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

**Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.**

MMag. Georg VEITZ eh.  
Betr. prov. Schulleiter

MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER eh.  
Betr. prov. Abteilungsleiter

Mag. Christian SCHWARZ eh.  
Trainerreferent

## Instruktor Skilanglauf 2019/20 für Heeresleistungssportler

### ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: ..... geb. am: .....  
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum/r

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.  
**Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden!**

.....  
**Datum**

.....  
**Unterschrift/Arztstempel**