



Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bsapa.at/innsbruck



Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer Sekretariat: Stefanie Perkmann Telefon: +43 512 31 2000 310 E-Mail: stefanie.perkmann@bsapa.at

LVID 22309

Juli 2022

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für SKILANGLAUF 2023/24

Ausbildungsleitung

Mag. Andreas Schnitzer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: andreas.schnitzer@bsapa.at

Fachverband

Österreichischer Skiverband (ÖSV), Olympiastraße 10, 6020 Innsbruck, Tel.: +43 (0) 512/33501-0, E-Mail: info@oesv.at

Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Methodischer Aufbau aller Schritarten in Klassisch- und Skatingtechnik von Grobform zur Feinform in Theorie und Praxis (Skiroller & Ski)
- Technikanalyse der Schritarten Klassisch und Skating in Theorie und Praxis (Skiroller und Ski)
- Unterschiedliche Trainingsmethoden auf Skiroller und Ski mit entsprechender Intensitätsgestaltung in Theorie und Praxis
- Technikschiulung in Form von Gruppentrainings und Individualtrainings

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	bis 26.02.2023	Upload des Eignungsprüfungsvideos
1. Kursteil	10.04.-15.04.2023	Innsbruck (BSPA-Teil)
2. Kursteil	30.05.-03.06.2023	Seefeld (Roller)
3. Kursteil	13.12.-16.12.2023	Seefeld/Leutasch (Schi I)
4. Kursteil	28.02.-01.03.2024	Seefeld/Leutasch (Schi II)
Abschlussprüfung	01. & 02.03.2024	Seefeld/Innsbruck

Genauere Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich im Zeitraum von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: 01.10.2022

Anmeldeschluss: **15.01.2023**

Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Abgabe des Eignungsprüfungsvideos **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage). Diese **muss** mit dem Eignungsprüfungsvideo mit hochgeladen werden.
- Überweisung des **Lehrmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- Bestehen der **Eignungsprüfung.**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Eignungsprüfung

Bis 26.02.2023 ist für die Eignungsprüfung ein Video mit unten genannten Anforderungen hoch zu laden!

Der Upload-Link dafür wird nach dem Anmeldeschluss an die Teilnehmer*innen versendet.

Techniküberprüfung aller aktuellen Langlauftechniken (mit Technikwechsel und Geländeanpassung):

- a) Feinform der klassischen Langlauftechniken (Diagonalschritt; Doppelstockschub ohne/mit Zwischenschritt)
- b) Feinform der Skatingtechniken: (2/1 asymmetrisch bzw. Führarmtechnik; 2/1 symmetrisch bzw. Armschwungtechnik; 1/1 Skatingtechnik mit Doppelstockschub auf jeden Beinabstoß)
- c) Umtreten und Richtungsänderungen im Abfahren

Anwendung der o.a. Schrittarten auf einer Technikkunde unter konditioneller Belastung.

Anrechnung der Eignungsprüfung: Sportler/innen die in den letzten 5 Jahren dem ÖSV oder einem Landeskader (LSV für mindestens 4 Jahre) für Skilanglauf angehört haben, werden von der Eignungsprüfung befreit. Eine Bestätigung vom Fachverband ist vorzulegen (bei der Anmeldung hochzuladen).

Kurskosten und Unterkunft

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen. Für die Reservierung der Unterkunft haben die Teilnehmer/innen selbst Vorsorge zu treffen.

Überweisung des Betrages von € 110,-- **gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN SKILANGLAUF – 22309**

Abschluss

Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schwerpunktschule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

Abschlussprüfungen:

Mündliche Prüfungen in den Fächern	Praktische Prüfungen in den Fächern
Angewandte Trainingslehre	Praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)
Angewandte Bewegungslehre	Praktisches Eigenkönnen (Technik)
Sportbiologie	

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich bestimmte Inhalte anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor*innen- und/oder Trainer*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)** (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen** oder **anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung: Mag. Andreas Schnitzer