



Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck



Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer
Sekretariat: Daniela Schrott
Telefon: +43 512 507 45401
E-Mail: daniela.schrott@bspa.at

LVID 21906

19. Juli 2018

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für SKILANGLAUF 2019/2020

Die Bundessportakademie Innsbruck führt gemeinsam mit dem Österreichischen Skiverband (ÖSV) eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für SKILANGLAUF durch.

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at
Oliver Krenn, MSc, E-Mail: o.krenn@tsn.at

Fachverband

Österreichischer Skiverband (ÖSV), Olympiastraße 10, 6020 Innsbruck, Tel.: +43 (0) 512/33501-0,
E-Mail: info@oesv.at

Ausbildungsziel und Zielgruppe

Die Instruktor- und Instruktorinnenausbildung für Skilanglauf qualifiziert Personen zur Heranführung und Betreuung von Kindern im Vereinssport, zur Ausführung und Demonstration aller Langlauftechniken in Feinform und zur Organisation, Gestaltung und Leitung eines leistungs- und wettkampforientiertes Training auf der Basis des ÖSV Ausbildungsleitfadens im Grundlagen- und Aufbautraining organisieren, gestalten und leiten zu können.

Zielgruppe: Interessierte Langläufer/innen, die an Nachwuchssportler/innen oder Breitensportler/innen in Vereinen oder Schulen die Sportart Langlauf weitergeben oder auf eine leistungsorientierte Tätigkeit vorbereiten wollen.

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	07.01.2019 (am Abend)	Seefeld
1. Kursteil	11.02.2019 – 15.02.2019	Seefeld (Schneekurs)
2. Kursteil	27.03.2019 – 30.03.2019	Innsbruck (Theorie Kurs)
3. Kursteil	13.05.2019 – 17.05.2019	Stams (Konditionskurs)
Abschlussprüfung	März 2020	Innsbruck

Genauere Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Homepage der BSPA Innsbruck:
Anmeldebeginn: **30. Juli 2018**
Anmeldeschluss: **26. November 2018**

Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten)** **gleichzeitig mit der Anmeldung**.
- Bestehen der **Eignungsprüfung**.



DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Bis zur **ABSCHLUSSPRÜFUNG** muss erbracht werden:

- der Nachweis eines mind. **16stündigen Erste-Hilfe-Kurses** (**Führerscheinbesitzer** brauchen nur einen **8stündigen Erste-Hilfe-Auffrischkurs**)
- **Praxisnachweis** von mindestens **20 Unterrichtseinheiten** in einem ÖSV Verein unter fachlicher Begleitung

Eignungsprüfung

Techniküberprüfung aller aktuellen Langlauftechniken (mit Technikwechsel und Geländeanpassung):

- a) Feinform der klassischen Langlauftechniken (Diagonalschritt/Doppelstockschub mit Varianten) ohne Fehlformen (wie Passgang, Ausfallschritt, Spätstoß, zu frühes Aufsetzen des Schwungbeines)
- b) Feinform der Skatingtechniken: (2/1 asymmetrisch bzw. Führarmtechnik; 2/1 symmetrisch bzw. Armschwungtechnik; 1/1 Skatingtechnik mit Doppelstockschub auf jeden Beinabstoß)
- c) Umtreten und Richtungsänderungen im Abfahren

Anwendung der o.a. Schritarten auf einer Technikrunde unter konditioneller Belastung.

Anrechnung der Eignungsprüfung: Sportler/innen die in den letzten 5 Jahren dem ÖSV oder einem Landeskader (LSV für mindestens 4 Jahre) für Skilanglauf angehört haben, werden von der Eignungsprüfung befreit. Eine Bestätigung vom Fachverband ist vorzulegen.

Kurskosten und Unterkunft

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen. Für die Reservierung der Unterkunft haben die Teilnehmer/innen selbst Vorsorge zu treffen.

Überweisung des Betrages von **€ 100,-** gleichzeitig mit der Anmeldung

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN SKILANGLAUF - 21906**

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
Oliver Krenn, MSc

