

## **Ausschreibung & Einladung**

zum

### **2. TSV TrainerInnen Workshop Skilanglauf „Spielerische Fähigkeits- & Fertigkeitsschulung (Ausdauer & Skigefühl)“**

am

**Sonntag, 05.02.2023**

in

**Schwoich**

Der Tiroler Skiverband plant in Zusammenarbeit mit der BSPA Innsbruck ab sofort regelmäßige Fortbildungen im Bereich Langlauf zu veranstalten. Diese „Workshops“ können von all jenen besucht werden, die bereits eine Ausbildung des TSV (Übungsleiter) oder der BSPA (Instruktor oder höher) absolviert haben und ihr Wissen darüber hinaus weiter vertiefen wollen. Pro Termin wird je ein Schwerpunkt gesetzt, der sowohl in Praxis als auch Theorie behandelt wird.

Schwerpunkt des zweiten Termins ist das spielerische Training von sportmotorischen Fähigkeiten & Fertigkeiten, insbesondere dem „Skigefühl“ und der etwas anderen Gestaltung von Ausdauertraining bzw. sogar der Versuch einer alternativen Wettkampfform. Ein kurzer Vortrag liefert das theoretische Gerüst und nützliches Hintergrundwissen dazu und soll eine Gesprächsbasis für die Gestaltung eines kindgerechten Wettkampfes bilden, den wir in der Nachmittagseinheit auch umsetzen werden. Dazwischen gibt es wieder ein gemeinsames Mittagessen.

08:45	Treffpunkt Nordisches Zentrum Schwoich
09:00	Spielerisches Training des „Skigefühls“ (Schwerpunkt Abstoß & Gleiten)
11:00	Theoriegestützter Workshop & Gemeinsames Mittagessen
13:45	Alternative Wettkampfform
16:15	Abschlussbesprechung & Reflektion des Tages
17:00	Ende des Workshops

Mitzubringen: Langlaufausrüstung Skating | Schreibutensilien | Wer hat: Materialien wie Hütchen, Stangen, etc.

Anmeldung mit Name, Emailadresse und Verein per Email bis Sonntag, 22.01.2023 an [office@tirolerskiverband.at](mailto:office@tirolerskiverband.at)

Mindestteilnehmeranzahl: 12 Personen

Maximalteilnehmeranzahl: 45 Personen (first come first serve)

Der TSV erlaubt sich für die Fortbildung inkl. Mittagessen einen Unkostenbeitrag von € 15,- pro Person zu erheben. Bitte diesen vor Fortbildungsbeginn auf untenstehendes Konto überweisen:

Tiroler Skiverband, Innsbruck

IBAN: AT54 3600 0000 0365 9000

BIC: RZTIAT22

Zahlungsreferenz: „Workshop LL“

Wir Ausbildner freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und motiviertes Mitmachen!

*Raphael Bechtiger und Andreas Schnitzer*