

Übungsleiter Skilanglauf & Biathlon 2026



Ausbildungsführung

Tiroler Skiverband – Referat Trainerausbildung Nordisch
Referent Bechtiger Raphael MEd BSc

Ausbildungsleitung & Organisation

Bechtiger Raphael MEd BSc | 0660/6977761 | raphael.bechtiger@bspa.at

Bei Fragen zum Biathlon Modul: Stefan Mair | 0676/7153077 | bewa94@hotmail.com

Ausbildungsziel

Den Teilnehmer/innen werden jene Kenntnisse vermittelt, die ein/e Trainer/in in seiner/ihrer Tätigkeit im Nachwuchstraining auf Vereinsebene im Skilanglauf benötigt. Nach Abschluss dieser Ausbildung:

- Besitzt ihr die notwendigen theoretischen Kenntnisse über die physiologischen und psychologischen Eigenheiten von Kindern und die daraus resultierenden Konsequenzen für ein altersgerechtes, langfristig gedachtes Training
- Könnt ihr ein effektives Techniktraining auf Langlaufski und/oder Skiroller für Anfänger bis Fortgeschrittene planen und durchführen
- Könnt ihr ein cooles, motivierendes und gleichzeitig zielführendes und altersgerechtes Training der konditionellen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit sowie der koordinativen Fähigkeiten planen und durchführen

Zusätzlich kann das Modul Biathlon absolviert werden, um darüber hinaus auch den Übungsleiter im Biathlon zu erwerben. Wurde bereits eine LanglaufinstructorInnenausbildung (oder höher) absolviert, kann dies angerechnet werden.

Zielgruppe

Alle Mitglieder eines ÖSV-Vereins, die bei einem Langlauf und/oder Biathlon-Vereinstraining mitarbeiten.

Ausbildungsaufbau

6 bzw. 8 Tage zur Vermittlung von theoretischen und praktischen Inhalten. Der Übungsleiter ist als Einstieg in den Ausbildungsweg gedacht. Er dient als Vorbereitung für die InstructorInnenausbildung.

Ausbildungstermine und -orte sowie Inhalte

28.02./01.03. 2026	Seefeld (bzw. Umgebung)	Praktische Skiausbildung
18./19. April 2025	Seefeld	Biathlon Modul
30./31. Mai 2026	Seefeld	Praktische Skirollerausbildung
20./21. Juni 2026	Schigymnasium Stams	Allgemeiner Teil & AP

Übungsleiter Skilanglauf & Biathlon 2026



Aufnahmebedingungen

1. Bei Kursbeginn ist ein ärztliches Zeugnis vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des/der Aufnahmewerber(s)In bestätigt.
2. Der/die AufnahmewerberIn muss zum Zeitpunkt des Kursbeginns das 16. Lebensjahr vollendet haben.
3. ÖSV-Mitgliedschaft der/der Aufnahmewerber(s)In
4. Anmeldung über einen ÖSV Verein (siehe Anmeldeformular)

Es herrscht 100% Anwesenheitspflicht!

Anmeldung und Ausbildungskosten

Per Mail oder per Post (siehe Anmeldeblatt)

Mit der Einzahlung der Ausbildungskosten erhält die Anmeldung Verbindlichkeit.

Bankverbindung:

Tiroler Skiverband, Innsbruck

IBAN: AT54 3600 0000 0365 9000

BIC: RZTIAT22

Zahlungsreferenz: „ÜL LL“ oder „ÜL BIA“

ÜL LL: € 180,-

ÜL LL+BIA: € 240,-

nur BIA Modul: € 60,-

Preis inkl. Schulungsunterlagen und -materialien. Für Loipen- und Verpflegungskosten muss der/die TeilnehmerIn selbst aufkommen.

Anmeldeschluss

18. Jänner 2026

Eignungskriterien

Standssicheres und situationsgerechtes Skilanglaufen in der Skatingtechnik und Skirollern (oder Inlineskaten) in verschiedenen Geländeformen und Schneearten.

Abschluss ÜbungsleiterIn

Um den Übungsleiterkurs erfolgreich abzuschließen, setzt die Ausbildungsleitung die **100% Anwesenheit** während aller Ausbildungstage und eine positive Abschlussprüfung voraus.

Ausrüstung

Aktuelle Ski- bzw. Skiroller (Inlineskate)Ausrüstung, Hallenschuhe, Laufausrüstung und Imitationsstöcke.

TeilnehmerInnenanzahl: Mindestens 10 Personen (Biathlon 8P)

Übungsleiter Skilanglauf & Biathlon 2026



Tiroler
Skiverband

Anmeldung AUSBILDUNG zum/zur ÜBUNGSLEITER/IN im

Zutreffendes ankreuzen

- ☐ **Langlauf** (3x2 Kurstage)
- ☐ **Langlauf + Biathlon** (4x2 Kurstage)
- ☐ **Nur BIA Modul** (1x2 Kurstage)

Vorname:	
Nachname:	
Titel:	
Straße:	
PLZ & Ort:	
Soz. Vers. Nr./Geb. Datum:	
Tel:	
Email:	
Verein:	
ÖSV Card Nr.:	

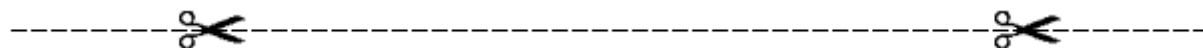
Unterschrift, Stempel, Verein

Datum

Unterschrift Teilnehmer

Anmeldung per Post: Tiroler Skiverband, Marktgraben 16, 6020 Innsbruck ODER

Anmeldung per Email: office@tirolerskiverband.at (Betreff „Übungsleiter LL oder BIA“)



Ärztliches Attest

Vor- & Nachname: _____, geboren am: _____

Obengenannte(r) wurde heute in meiner Ordination untersucht und erfüllt aus medizinischer Sicht die physischen und psychischen Voraussetzungen, um an der Ausbildung zum ÜBUNGSLEITER Skilanglauf teilzunehmen.

Ort, Datum

Unterschrift & Stempel des/der
behandelnden Arztes/Ärztin