

Anzahl der Korridore	Mindestens 3- 4 Spuren	3-4 (je 2,5 m)
----------------------	------------------------	----------------

## Teamsprint

Bereiche	Präparation für	
	Klassische Technik	Freie Technik
<b>STRECKE</b>		
Breite	5 m	6-8 m
Klassische Spuren	3-4 Spuren	/
<b>START</b>		
Organisation/Vorbereitung	Pfeilstartraster	Pfeilstartraster
Klassische Spuren	Ungerade Anzahl 3 oder 5	Ungerade Anzahl 3 oder 5
Länge der Spuren (nach der Startlinie)	Ende der Startzone	15 m
<b>ZIEL</b>		
Breite (Minimum)	6 m	7,5-10 m
Anzahl der Korridore	mindestens 3-4 Spuren	3-4 (je 2,5 m)
<b>WECHSEL ZONE</b>		
Länge	45 m	45 m
Breite	9 m	15 m

## Staffelwettkämpfe

Bereiche	Präparation für	
	Klassische Technik	Freie Technik
<b>STRECKE</b>		
Breite	4 m	5 m
Klassische Spuren	2	/
<b>START</b>		
Organisation/Vorbereitung	Pfeilstartraster	Pfeilstartraster
Klassische Spuren	Ungerade Anzahl 5 oder 7	Ungerade Anzahl 5 oder 7
Länge der Spuren (nach der Startlinie)	Ende der Start Zone	15 m
<b>ZIEL</b>		
Breite (Minimum)	6 m	7,5-10 m
Anzahl der Korridore	mindestens 3-4 Spuren	3-4 (je 2,5m)
<b>WECHSEL ZONE</b>		
Länge	30 m	30 m
Breite	9 m	9 m