



Tabelle zur Berechnung der Punkte und Differenzzeiten für LANGLAUF und NORDISCHE KOMBINATION

Zeit in Sekunden	4 x 5 km Punkte	20 km Punkte	3 x 5 km Punkte	15 km Punkte	10 km Punkte	9 km Punkte	8 km Punkte	15 km Team Punkte	7,5 km Punkte	7 km Punkte	6 km Punkte	5 km Punkte	4 km Punkte	3 km Punkte	2 km Punkte	1 km Punkte
1	0,15	0,12	0,22	0,17	0,22	0,24	0,26	0,23	0,27	0,28	0,30	0,32	0,37	0,42	0,52	0,62
2	0,30	0,23	0,43	0,33	0,43	0,47	0,51	0,47	0,53	0,55	0,59	0,63	0,73	0,83	1,03	1,23
3	0,45	0,35	0,65	0,50	0,65	0,71	0,77	0,70	0,80	0,83	0,89	0,95	1,10	1,25	1,55	1,85
4	0,60	0,47	0,87	0,67	0,87	0,95	1,03	0,93	1,07	1,11	1,19	1,27	1,47	1,67	2,07	2,47
5	0,75	0,58	1,08	0,83	1,08	1,18	1,28	1,17	1,33	1,38	1,48	1,58	1,83	2,08	2,58	3,08
6	0,90	0,70	1,30	1,00	1,30	1,42	1,54	1,40	1,60	1,66	1,78	1,90	2,20	2,50	3,10	3,70
7	1,05	0,82	1,52	1,17	1,52	1,66	1,80	1,63	1,87	1,94	2,08	2,22	2,57	2,92	3,62	4,32
8	1,20	0,93	1,73	1,33	1,73	1,89	2,05	1,87	2,13	2,21	2,37	2,53	2,93	3,33	4,13	4,93
9	1,35	1,05	1,95	1,50	1,95	2,13	2,31	2,10	2,40	2,49	2,67	2,85	3,30	3,75	4,65	5,55
10	1,50	1,17	2,17	1,67	2,17	2,37	2,57	2,33	2,67	2,77	2,97	3,17	3,67	4,17	5,17	6,17
20	3,00	2,33	4,33	3,33	4,33	4,73	5,13	4,67	5,33	5,53	5,93	6,33	7,33	8,33	10,33	12,33
30	4,50	3,50	6,50	5,00	6,50	7,10	7,70	7,00	8,00	8,30	8,90	9,50	11,00	12,50	15,50	18,50
40	6,00	4,67	8,67	6,67	8,67	9,47	10,27	9,33	10,67	11,07	11,87	12,67	14,67	16,67	20,67	24,67
50	7,50	5,83	10,83	8,33	10,83	11,83	12,83	11,67	13,33	13,83	14,83	15,83	18,33	20,83	25,83	30,83
60	9,00	7,00	13,00	10,00	13,00	14,20	15,40	14,00	16,00	16,60	17,80	19,00	22,00	25,00	31,00	37,00
Multiplikator und Divisor	x 6,6667	x 8,5714	x 4,6154	x 6,0000	x 4,6154	x 4,2254	x 3,8961	x 4,2857	x 3,7500	x 3,6145	x 3,3708	x 3,1579	x 2,7273	x 2,4000	x 1,9355	x 1,6216

Minuten von Differenzzeiten sind immer in Sekunden umzurechnen. z.B.: 2:27,1 Minuten = 147,1 Sekunden.

Beispiele:

Differenzzeit : Divisor(Strecke) = Punkte

30,2 Sek. : 3,6145 (7 km) = 8,3552

Punkte x Divisor/Strecke = Differenzzeit

8,3552 x 3,6145 (7 km) = 30,2 Sek.

ACHTUNG: Für die Berechnung ist der Divisor immer mit 4 Dezimalstellen zu rechnen
um Punktedifferenzen zu vermeiden.